



KNOPEN

WAT GA JE DOEN?

Heb jij dat ook wel eens?..... dat je die knoop niet los krijgt?
Je gaat daarom een paar stevige knopen leren die je ook weer gemakkelijk los kunt krijgen. Tot slot mag je een geluksarmband knopen.

Wist je dat men 10.000 jaar geleden al knopen maakte die nu nog gebruikt worden? Hoeveel knopen er zijn?.....meer dan duizend!

STAP 1 - WAT ZIE JE AL?

Bekijk de doe-bladen en de voorbeeldplanken. Herken je al iets?

Controleer samen de inhoud van de kist met de materiaallijst.

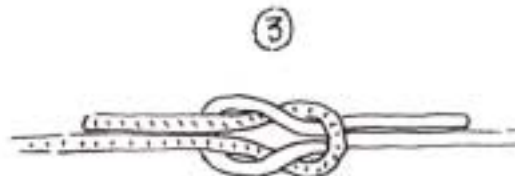
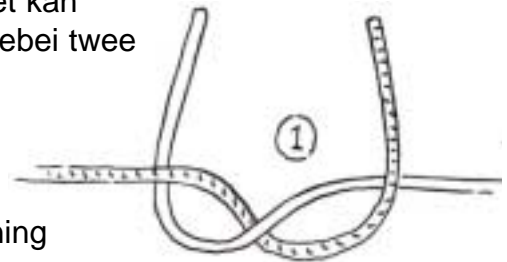
AAN HET WERK!

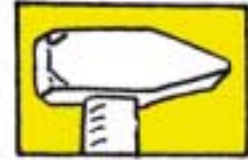
Je werkt goed samen: kijk bij elkaar en help elkaar. Het kan soms lastig zijn. Om te oefenen liggen er voor jullie allebei twee stukken touw in de kist.

STAP 2

We beginnen met de **platte knoop**.

- Pak twee stukken touw. Kijk heel goed naar de tekening en naar het voorbeeld op de plank;
- Begin met een enkele knoop, dezelfde als bij het strikken van je veters;
- Daarna leg je er nog een knoop op. Zorg ervoor dat de einden **naast elkaar** liggen. Als je dat niet goed doet krijg je een **oud wijf** (kijk naar het voorbeeld op de plank);
- Trek de knoop zo hard aan als je kunt. Maak hem daarna weer los. Wat merk je?.....Juist, dat gaat gemakkelijk.

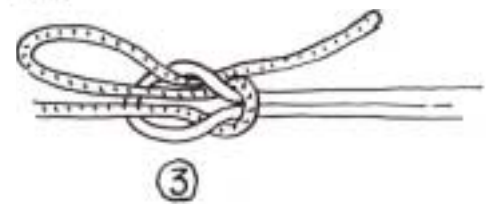
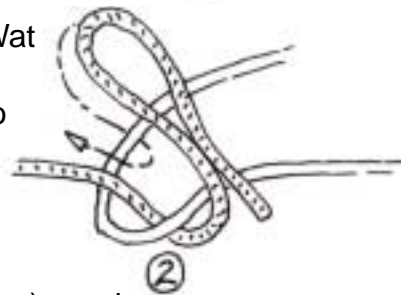
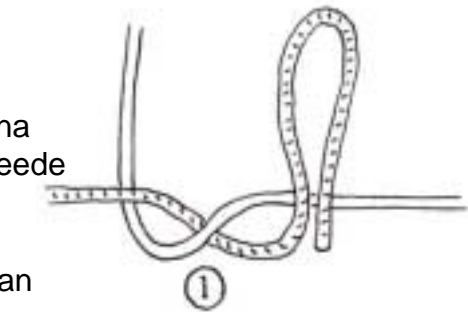




KNOPEN

STAP 3

Nu de platte **knoop met een lus** (halve steek):
 Begin precies zo als bij de platte knoop. Neem daarna
 een eind dubbel tot een lus. Maak met die lus de tweede
 knoop. Neem een ruime lus, dat is makkelijker;
 Trek de knoop goed aan;
 Trek nu samen de knoop zo vast als je kunt, ieder aan
 een eind trekken;
 Pak nu het losse eind van de lus en trek deze los. Wat
 merk je?
 Een touw onder spanning krijg je met deze knoop zo
 weer los.

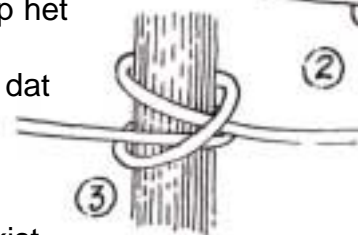
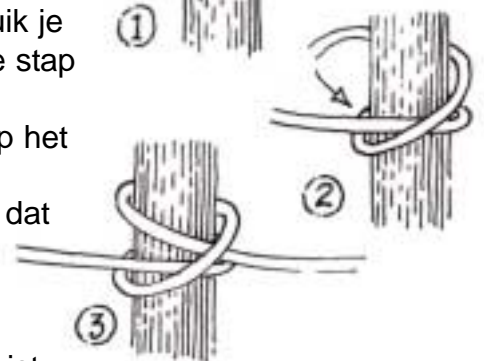
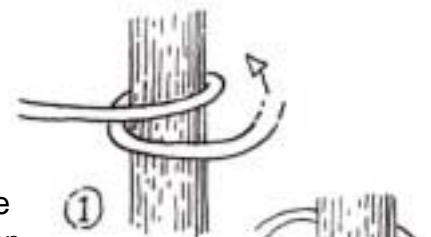


STAP 4

Nu ga je de beide knopen een paar keer (10x of vaker) goed
 voor jezelf oefenen zodat je ze vlot kunt leggen zonder je te
 vergissen.

STAP 5

We maken **twee zoete liefjes**:
 Leg twee touwen naast elkaar;
 Leg eerst aan de ene kant een knoop om het andere
 touw;
 Daarna doe je dat aan de andere kant;
 Deze knoop kan schuiven. Probeer maar.

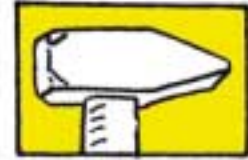


STAP 6

Om een touw aan een paal of boom vast te maken, gebruik je
 de **mastworp**. Kijk goed naar de tekeningen en volg deze stap
 voor stap.
 Oefen je mastworp om de beurt op boven de mastworp op het
 paaltje van je voorbeeldplank.
 Lukt het? Je moet ook nu een aantal keren oefenen. Doe dat
 om de beurt.

KLAAR!

Leg je oefentouwen en de voorbeeldplank terug in de leskist.
 Je mag nu een geluksarmband knopen. Dat is best lastig in het
 begin. Maar als je de slag te pakken hebt gaat het vanzelf.



KNOPEN

STAP 7 - GELUKSARMBAND

- Volg de aanwijzingen punt voor punt en kijk goed naar de tekeningen:
- Pak twee kleuren dun touw;
- Knip eentje van 60 cm;
- Knip eentje van 180 cm;
- Brand de einden af. Doe dat bij je juf of meester, die heeft lucifers of een aansteker;
- Zet het plankje met de schroef vast aan je tafel met de klem;
- Neem het korte touw dubbel en leg het om de schroef.

NU WORDT HET ECHT MOEILIJK!!!

- Pak de voorbeeldplank met de rode en gele touwtjes;
- Volg 1 t/m 7 stap voor stap;
- Je moet heel goed kijken.

ALS JE DE SLAG TE PAKKEN HEBT, HAAL JE ALLES UIT EN BEGIN JE OPNIEUW. ZO KRIJG JE HET MOOISTE RESULTAAT.

Als je armband lang genoeg is, ga je hem afwerken. Dat doe je zo:

- Pak twee eindjes van verschillende kleuren en leg er een knoop op;
- Doe dat ook met de twee andere eindjes;
- Pak nu de vier einden samen en leg er een knoop in;
- Als je de knoop door de lus van je armband doet heb je een prachtige sluiting.

Veel plezier met je armband!

STAP 8

Rol de touwen netjes op en ruim de kist netjes in. Controleer met de materiaallijst of alles er is. Pas dan ruim je de kist op. Vul de verbruikte materialen aan dan kan de volgende groep zo beginnen.

KNOPEN

MATERIAALLIJST

- 1 voorbeeldplank met dik touw
- 1 voorbeeldplank "zo maak je de armband"
- 2 plankjes met een schroef
- 1 touwarmband (voorbeeld)
- 2 lijmtangen
- 1 rolmaat
- 2 stukken dik touw naturel
- 2 stukken dik touw zwart/roze
- vier klosjes dun touw, verschillende kleuren
- set doe-bladen

Leg een knoop

pak de linker gele
leg links een lus
onder de roden
over de rechter gele

pak de rechtse gele
aantrekken
over de roden
door de linker lus

pak de rechtse
gele
onder de roden
over de linkse
gele

pak de linkse
gele
over de roden
door de rechter
lus

aantrekken

begin weer bij 2