

## **Somatische gezondheid bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen**

**Onderzoeker:** Drs. E.A. van Timmeren

**Promotoren:** Prof. dr. C.P. van der Schans, Prof. dr. H. van Schrojenstein Lantman-De Valk

**Co-promotoren:** Dr. A. Waninge, Dr. A.A.J. van der Putten

Bij mensen met een verstandelijke beperking is de prevalentie van aandoeningen vaak anders dan in de algemene bevolking. De verschillen in prevalentie betreffen de hele groep van mensen met een verstandelijke beperking maar zijn vaak groter naarmate de verstandelijke beperking ernstiger is. Bij de mensen met ernstige tot zeer ernstige verstandelijke beperkingen komen door de verstoorde ontwikkeling en/ of beschadiging van de hersenen vaak meerdere beperkingen voor zoals slechthoortendheid of blindheid, slechthoortendheid of doofheid en motorische beperkingen.

Somatische gezondheidsproblemen komen veel voor bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen ((Z)EVMB). Voor het onderkennen van deze gezondheidsproblemen zijn mensen met (Z)EVMB afhankelijk van hun omgeving. Ze kunnen niet vertellen dat ze zich niet lekker voelen of aanduiden waar ze pijn hebben. In plaats daarvan vertonen sommige mensen drukker gedrag of gaan zichzelf verwonden. Anderen zijn stiller, suf en bewegen haast niet. Gedragsverandering/ -problemen kunnen een uiting zijn van een onderliggende somatische aandoening en niet als zodanig herkend worden.

Een ander probleem in het onderkennen van gezondheidsproblemen is de beperking in het verdragen van reguliere diagnostiek en behandelmogelijkheden. Lichamelijke beperkingen kunnen het uitvoeren van bepaalde onderzoeken of behandelingen belemmeren. Ook kunnen de verstandelijke beperking en eventuele psychische problematiek problemen opleveren bij diagnostiek en behandeling van gezondheidsproblemen.

Van veel somatische problematiek is nog niet wetenschappelijk onderzocht hoe vaak deze voorkomt bij mensen met een verstandelijke beperking, laat staan bij mensen met ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen. Gevolg van dit alles is dat er gezondheidsproblemen zijn in deze doelgroep die niet worden gediagnosticeerd en niet worden behandeld.

Het promotieonderzoek gedurende vier jaren is gericht op de volgende vragen in het kader van het verbeteren van participatie en kwaliteit van leven voor mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen (Z)EVMB:

*Welke gezondheidsproblemen komen frequent voor bij mensen met (Z)EVMB en hoe kunnen deze op efficiënte wijze gemeten en gevolgd worden?*

Uiteindelijk levert het promotie onderzoek een multidisciplinair screeningsinstrument / beslisboom op om (veelvoorkomende) gezondheidsproblemen tijdig op te sporen en zodoende negatieve effecten van gezondheidsproblemen te verminderen of te voorkomen bij volwassenen met (Z) EVMB.

*Voor publicaties verwijzen wij u naar de betreffende pagina op deze site.*