

ONDERZOEKSOPDRACHT KCNR SEPTEMBER 2018

Titel van de opdracht (*Kort en krachtige weergave van het onderwerp*)

Innovatiewerkplaats Healthy Workplace

Korte omschrijving van het onderzoeksvraagstuk

Hoe kunnen we kennis en tools/interventies op het gebied van gezondheid, gedrag en werkomgeving ontwikkelen die mensen helpen om gezonder te werken?

Aansluiting bij thema's NoorderRuimte

X Gezondheid & Welzijn

Aanleiding tot de onderzoeksopdracht en de huidige situatie

Wil jij samen met ons een belangrijke bijdrage leveren aan het realiseren van werkomgevingen waar kenniswerkers gezond en plezierig kunnen werken? Wil jij werken met geavanceerde technieken als wearables, I-Beacons, en sensoren die de werknemer kunnen ondersteunen? Of wil je innovatieve methoden inzetten als nudging of experience sampling?

Dan verwelkomen we je graag voor een afstudeer-, stage-, of honoursplek! Wij zijn de Innovatiewerkplaats Healthy Workplace (HWP), een samenwerkingsverband van Menzis, Engie, Planon, Health2Work, Measuremen en de Hanzehogeschool. De Healthy Workplace heeft zich tot doel gesteld nieuwe inzichten en tools/interventies te ontwikkelen waarmee we organisaties kunnen helpen gezond gedrag van medewerkers te stimuleren en gezonde werkomgevingen realiseren.

Je hebt vast al eens de kreet *zitten is het nieuwe roken* gehoord! Dit is één van de vele aspecten die een rol spelen binnen een werkomgeving. Denk bijvoorbeeld ook aan temperatuur, akoestiek, fijnstof, ontspanning en mogelijkheden tot bewegen. Er is nog veel te winnen als het gaat om het realiseren van gezonde werkomgevingen en gezond gedrag binnen deze omgevingen.

Wat doen wij al? Binnen Kenniscentrum NoorderRuimte hebben we een Living Lab gerealiseerd waar innovatieve technologie wordt toegepast die gebruikt wordt voor onderzoek. Sensoren, apps en wearables worden gebruikt om werknemers meer inzicht te geven in hun gedragspatronen, omgevingsfactoren en gezondheidsaspecten. Dit kan weer bijdragen aan gedragsverandering en uiteindelijk dus aan een gezonde geest in een gezond lichaam. Vanaf september openen we ons tweede Living Lab bij Menzis in Wageningen; hier gaan we nog meer onderzoek doen!

Wat kun jij dan doen? Het Living Lab biedt veel verschillende mogelijkheden voor onderzoek m.b.t. de gezonde werkplek. Daarnaast is er bij de verschillende partners behoefte aan onderzoek! Ook worden er steeds meer nieuwe contacten gelegd waardoor we een ruim aanbod hebben aan onderzoeksopdrachten voor studenten van veel verschillende opleidingen. Zie voor het aanbod de vacatures hieronder. Er is veel mogelijk als het gaat om de invulling van je afstudeer-, stage- of honourstraject.

Bij een aantal opdrachten is het mogelijk deze (deels) in het kader van een bedrijfsstage binnen één van de IWP-partners te doen. De basis blijft Kenniscentrum NoorderRuimte, de plek van het Living Lab. Het kenniscentrum is een rijke (leer-) omgeving waar je naast onderzoekers ook studenten van veel verschillende opleidingen treft. Een plek waar je jouw kennis kunt verbreden, samenwerkt en hoogwaardige begeleiding krijgt.

Kortom: wij zoeken studenten die net zo enthousiast zijn als wij en die samen met onze partners innovatieve oplossingen bedenken om gezonder te kunnen werken!

Zie voor meer informatie: www.healthy-workplace.nl

Gewenste situatie met betrekking tot het vraagstuk

De onderzoeken moeten resulteren in concrete, in het project toepasbare input (kennis/aanbevelingen/oplossingen). Daarbij zoeken we vooral naar vernieuwende inzichten en oplossingen op het snijvlak van gezondheid, gedrag en omgeving.

Naast een onderzoeks-/adviesrapport wordt ook een mondelinge toelichting/presentatie gevraagd.

Afstudeeropdracht, stage-opdracht ...

(Meerdere mogelijkheden aankruisen is mogelijk)

De opdracht is geschikt als:

- X Afstudeeropdracht binnen bureau NoorderRuimte
- X Stage (mogelijkheden/opleidingseisen in overleg bekijken)
- X Honours onderzoeksopdracht

Let op: bij een aantal opdrachten is een combinatie met een werkplek en begeleiding van één van de aangesloten bedrijven mogelijk. Zie volgende pagina!

Onderzoeksopdrachten IWP Healthy Workplace – najaar 2018

Voor het komende semester zoeken we studenten die met onderstaande vraagstukken aan de slag gaan. Voor elk vraag stuk geldt, dat de precieze insteek in overleg nader wordt bepaald, rekening houdend met jouw interesses en capaciteiten. We staan ook open voor andere onderzoeksvoorstellen die aansluiten bij de doelstelling van de IWP.

Nr.	Opleiding	x aantal studenten	Onderzoeksvraag voor deze opleiding
1	Interieurontwerp / Communication & Multimedia Design	1 – 2	Hoe kunnen we ‘ workplace nudging ’ inzetten om beweging tijdens het werk te bevorderen? Denk aan interieurelementen die (onbewust) beweging stimuleren.
2	Toegepaste Psychologie / Human Resource Management / Facility Management	1 – 2	Ontwikkel en test een meetinstrument waarmee we (periodiek) inzicht krijgen in de vitaliteit, werkbeleving, gedragspatronen en tevredenheid van een groep kenniswerkers en aanknopingspunten kunnen vinden voor interventies.
3	Bouwkunde / Werktuigbouwkunde	1 – 2	Wat is er bekend over de gezondheidseffecten van luchtverontreiniging – denk aan fijnstof – binnen kantoorgebouwen en hoe kun je dit meten en verbeteren?
4	Toegepaste Psychologie / Human Resource Management	1 – 2	Welke informatie / feedback kan via een ‘digital companion’ bijdragen aan gedragsverandering gericht op een betere balans tussen inspanning en ontspanning tijdens het werk?
5	Facility Management / Werktuigbouwkunde	1 – 2	Welke oplossingen worden (nu en in de toekomst) geboden voor individuele beïnvloeding van binnenklimaat factoren (op werkplekniveau) en hoe kunnen deze meer/beter worden toegepast?
6	ICT / Communication & Multimedia Design / Toegepaste Psychologie	1- 2	Hoe kunnen we op basis van verzamelde data over gezondheid, gedrag en werkomgeving een ‘ digital companion ’ maken die kenniswerkers ondersteunt bij een verandering naar gezonder werken? We hebben een prototype dat zowel technisch, als inhoudelijk en qua design moet worden doorontwikkeld.
7	Facility Management / Toegepaste Psychologie /	1 – 2	Wat zijn de effecten van de verbouwing van het Wiebengacomplex op het gedrag, de beleving en de gezondheid van de medewerkers? Hoe is

	Fysiotherapie / Sportkunde		de situatie in vergelijking tot de nulmeting die in 2016 is uitgevoerd?
8	Facility Management / Toegepaste Psychologie / Human Resource Management	1 – 2	Welke invloed heeft de overgang naar een nieuwe werkomgeving op het gedrag en de beleving van Menzis-medewerkers die gaan participeren in het Living Lab in Wageningen ? Wat is de uitgangssituatie voor het Living Lab?
9	Toegepaste Psychologie / Sportkunde / Human Resource Management	1 – 2	Hoe kunnen kenniswerkers worden gestimuleerd om meer naar buiten te gaan tijdens hun werk? Bijvoorbeeld op de Zernikecampus.
10	Facility Management / Toegepaste Psychologie / Human Resource Management	1 – 2	Zitten versus staan: Welke activiteiten kunnen het beste staand worden uitgevoerd en welke zittend? Hoe kan de introductie van zit-stabureaus het beste worden aangepakt / begeleid?
11	Communication & Multimedia Design	1	Hoe kan de externe communicatie van de IWP Healthy Workplace worden versterkt? Denk aan profilering, kennisdeling en community building via website, nieuwsbrieven, bijeenkomsten en andere media.
12	Rechten	1	Ontwikkel, in overleg met de IWP-partners, overeenkomsten waarin wordt vastgelegd hoe data worden verzameld, verwerkt en uitgewisseld, zodanig dat wordt voldaan aan wettelijke eisen op het gebied van data privacy .

Geschikt als afstudeeropdracht: 1 t/m 10

Geschikt als honours- of stageopdracht: 2, 6, 10, 11, 12

Voor een aantal opdrachten geldt dat het mogelijk is om een combinatie te maken met bedrijfsbegeleiding of stage (1 of meer dagen per week). Dat betreft de volgende opdrachten:

- * ENGIE Services: 3, 5
- * Planon: 6
- * Menzis: 8
- * Health2Work: 10



**Hanzehogeschool
Groningen**

University of Applied Sciences

Kenniscentrum NoorderRuimte

De volgende kennis/skills zijn noodzakelijk en/of gewenst

Affiniteit met het thema gezonde werkomgeving en/of technologie waarmee gezond gedrag kan worden bevorderd.

Onderzoekende houding en positieve ervaring met praktijkgericht onderzoek.

Zelfstandig én gericht op (multidisciplinaire) samenwerking en kennisuitwisseling.

Interne opdrachtgever

Contactpersoon: Jan Gerard Hoendervanger

Contactgegevens: j.g. hoendervanger@pl.hanze.nl

Lectoraat: Facility Management

Onderzoeksprogramma: Gezondheid & Welzijn/ IWP Healthy Workplace

Website: www.healthy-workplace.nl

Problemeigenaar, externe partner/opdrachtgever

Bedrijf/organisatie(s): Partners IWP Healthy Workplace: Menzis, Engie, Planon, Health2Work, Measuremen

Contactpersoon: afhankelijk van de opdracht

Contactgegevens:

Website: