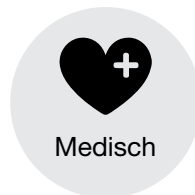


Met wie kun je contact opnemen met vragen en knelpunten in je werk?



Heb je behoefte aan een gesprek over je eigen (werk)situatie, bijvoorbeeld omdat je:

- stress gerelateerde klachten hebt vanwege werk;
- vragen hebt over je werk;
- algemene vragen hebt over je werkplek (thuis);
- knelpunten ervaart in je werk, binnen je team of met collega's;

Of omdat je vragen hebt over:

- je loopbaan en/of functie;
- arbeidsvoorwaarden;
- een in te zetten interventie.



24/7

Heb je behoefte aan een gesprek, anders dan met de leidinggevende, over bijvoorbeeld de volgende bredere (werk gerelateerde)zaken:

- hoe om te gaan met schrijnende situaties;
- angstklachten bv. gerelateerd aan de coronapandemie;
- functioneringsvragen;
- familie- en leefstijlvragen;
- inspanning- of juist ontspanningsvragen.



Heb je te maken met ongewenst gedrag op het werk zoals:

- agressie en geweld;
- seksuele intimidatie/ongewenste intimiteiten;
- pesten of discriminatie;
- conflict met je leidinggevende.

De vertrouwenspersoon gaat altijd vertrouwelijk om met de informatie van werknemers. Er is een geheimhoudingsplicht.

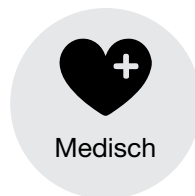


Neem contact op met je leidinggevende.

Neem contact op het GIMD
(bedrijfsmaatschappelijk werk)
Telefoon: 088 800 85 22.
24 uur per dag bereikbaar.

Neem contact op met de
vertrouwenspersoon Desiree Oxley:
Telefoon: 06-20 401 958
E-mail: d.oxley@gimd.nl.

Met wie kun je contact opnemen met vragen en knelpunten in je werk?



Heb je vragen over:

- de inrichting- en instellingen van je (thuis) werkplek, kijk op: [beeldscherm-werk-check](#);
- 'Work and Move' pauzesoftware?
- (fysieke) klachten door het werken achter de laptop;
- voor tips om meer dynamisch te kunnen werken kijk op: [thuiswerken doe je zo](#).



Neem via de e-mail contact op met de afdeling Vitaliteit:
vitaliteit@org.hanze.nl

Met wie kun je contact opnemen met vragen en knelpunten in je werk?



Heb je duidelijk werkgerelateerde medische klachten of vragen (fysiek en mentaal), zoals:

- (fysieke) klachten door het werken achter de laptop;
- stress gerelateerde klachten vanwege werk.



Maak een afspraak met de Arbo-
verpleegkundige
Telefoon: 050-595 7575
E-mail: bedrijfsarts@org.hanze.nl

Met wie kun je contact opnemen met vragen en knelpunten in je werk?



Werk



Werkplek



Medisch



Vitaliteit

Heb je vragen over vitaliteit in het algemeen, zoek je naar tips wat betreft dynamisch(er) werken, wil je meer bewegen of ben je op zoek naar andere activiteiten (online)?



Kijk op [HanzeFit](#).

Kijk op [Vitaliteit in Coronatijd](#).

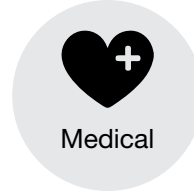
Who can you contact with questions or problems regarding your work?



Work



Workspace



Medical



Vitality



If you would like to discuss your own situation (work-related or not), for example concerning:

- stress-related symptoms due to work;
- questions about your work;
- general questions about your workspace (at home or in the office);
- issues you are experiencing at work, within your team or with colleagues;

or because you have questions about:

- your career and/or position;
- terms of employment;
- an intended intervention.



24/7

If you would like to discuss something with someone other than your line manager, for example concerning the following more comprehensive (work-related) matters:

- How to deal with painful situations
- Anxiety issues, e.g. related to the coronavirus
- Performance issues
- Family and lifestyle issues
- Exercise or indeed relaxation issues

If you are dealing with inappropriate behaviour at work, such as:

- aggression and violence;
- sexual harassment;
- bullying or discrimination;
- a conflict with your line manager.

The confidential advisor will always deal with any information provided by employees confidentially, as she has a duty of confidentiality.



Get in touch with your manager

Get in touch with GIMD (staff welfare)
Telephone: 088 800 85 22
Available 24 hours a day

Get in touch with confidential advisor
Desiree Oxley:
Telephone: 06-20 401 958
E-mail: d.oxley@gimd.nl

Who can you contact with questions or problems regarding your work?



Work



Workspace



Medical



Vitality

If you have any questions about:

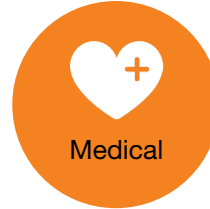
- furnishing your workspace and making any adjustments to equipment (at Hanze UAS or at home) (do the [screen work check](#)) (in Dutch);
- 'Work and Move' take-a-break software;
- symptoms (physical or otherwise) from working with a laptop.

For tips on working more dynamically, read [Working from home: a how-to guide](#) (in Dutch).



Get in touch by sending an e-mail to the Vitality department:
vitaliteit@org.hanze.nl

Who can you contact with questions or problems regarding your work?



If you have any clearly work-related medical symptoms or questions (physical or mental), such as:

- symptoms (physical or otherwise) from working with a laptop;
- stress-related symptoms due to work.



Make an appointment with the occupational health and safety physician
Telephone: 050-595 7575
E-mail: bedrijfsarts@org.hanze.nl

Who can you contact with questions or problems regarding your work?



Work



Workspace



Medical



Vitality

If you have any general questions about vitality, are looking for tips on working (more) dynamically, would like to exercise more or are in search of other activities (both online and offline).



Please note that these pages are in Dutch.
Visit [HanzeFit](#)
Read [Vitality in the age of the coronavirus](#)