

Online Proefstuderen

Sport

Opdracht – module over Sporttechnieken

Maak voor deze opdracht een keuze uit één van de artikelen/rapporten. Kies degene die je qua aandachtsgebied het meeste aanspreekt. Voer vervolgens de volgende opdracht in uitwerkingsvorm naar keuze. Stel dat je voor een uitwerking op papier kiest (max 1 A4), PowerPoint (3-5 inhoudelijke slides), Infographic (1 pagina). Uiteraard mag je ook kiezen voor een andere uitwerkingsvorm.

Stap 1

Bedenk op basis van het gekozen artikel een opdracht, product of taak die een zelfgekozen doelgroep instaat stelt zich op één gebied. Je kan hierbij denken aan:

- vaardiger in bewegen
- sneller initiatief neemt
- sterker wordt in samenwerken
- gezonder gaat leven
- te ontwikkelen m.b.v. sport of bewegen
- etc.

Benoem hoe jij zorgt voor het ontlocken van talentvol gedrag (zie stap 1) door minimaal 2/3 bouwstenen expliciet uit te werken. Werk vervolgens uit waarom jij denkt dat de doelgroep geïnspireerd raakt en waarom ze daadwerkelijk met de opdracht, product of taak aan de slag zouden gaan.

Stap 2

Bespreek je uitwerking met iemand (denk bijv. aan je mentor, coach, decaan, professional, enz.) en vraag om waardevolle feedback. Vervolgens probeer je in samenspraak met de ander te bepalen welke onderbouwde waarde deze opdracht heeft voor je studieloopbaankeuze. Mogelijke voorbeeld vragen zijn:

- Ik vind dit (niet) leuk/niet leuk, omdat...;
- Ik ben (niet) nieuwsgierig geraakt naar, omdat...;
- Ik heb (geen) enkele vragen meer, omdat...;
- Ik weet (niet) zeker dat dit bij me past, omdat...;
- etc.

Stap 3

Bepaal wat je volgende stap gaat zijn in je studieloopbaankeuze. Mogelijkerwijs is dit doorgaan met Online Proefstuderen of het volgen van een Meeloopdag op het Instituut voor Sportstudies voor de Ad Sport.

Tot slot we hopen dat je plezier hebt beleefd aan het online proefstuderen en dat het je helpt bij het maken van je studieloopbaankeuze!