

Evidence Based Practice

Mondzorgkunde is een Hbo-opleiding waarin praktijkvaardigheden en toegepast onderzoek bij elkaar komen. Tijdens je opleiding ga je veel Engelstalige wetenschappelijke artikelen tegenkomen. In het eerste jaar leer je daarom hoe je zo'n artikel moet lezen, waar belangrijke informatie staat, en welke begrippen je allemaal moet kennen om de verschillende soorten artikelen goed te begrijpen. Hierdoor train je jezelf in kritisch lezen en denken, en kan je later zelf ook onderzoek gaan doen.

Dit jaar is een deel van dat onderwijs onderdeel van de stof voor de selectieprocedure. Een aantal vragen gaan over de theorie van Hoofdstuk 3 uit *Onderzoek in de Gezondheidszorg*. Daarnaast zijn er een aantal vragen waarin je de theorie moet toepassen op een Engelstalig wetenschappelijk artikel.

Om je hier zo goed mogelijk op voor te bereiden vind je in de bijlage drie voorbeeld artikelen, zodat je kan oefenen met het niveau van de artikelen. Waarschijnlijk ken je niet alle onderwerpen en begrippen uit de artikelen, gebruikt internet en een woordenboek om er zo goed mogelijk uit te komen. Bij de selectie mag je zelf een Engels-Nederlands woordenboek meenemen en gebruiken. Tijdens de selectie krijg je een nieuw, maar vergelijkbaar artikel.

Daarnaast vind je hieronder een aantal voorbeelden van de theorievragen, en van één artikel voorbeelden van de toepassingsvragen.

Literatuur:

- Onderzoek in de Gezondheidszorg – Bakker en van Buuren; Hoofdstuk 3, de onderzoeksopzet
- Grocholewicz, K., Mikłasz, P., Zawiślak, A. *et al.* Fluoride varnish, ozone and octenidine reduce the incidence of white spot lesions and caries during orthodontic treatment: randomized controlled trial. *Sci Rep* **12**, 13985 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-18107-w>
- Choi, M. I., Han, S. Y., Jeon, H. S., Choi, E. S., Won, S. E., Lee, Y. J., Yang, J. H., Baek, C. Y., Shim, H., & Mun, S. J. (2022). The influence of professional oral hygiene care on reducing ventilator-associated pneumonia in trauma intensive care unit patients. *British dental journal*, *232*(4), 253–259. <https://doi.org/10.1038/s41415-022-3986-3>
- Staufenbiel, I., Weinspach, K., Förster, G., Geurtsen, W., & Günay, H. (2013). Periodontal conditions in vegetarians: a clinical study. *European journal of clinical nutrition*, *67*(8), 836–840. <https://doi.org/10.1038/ejcn.2013.101>

Voorbeeldvragen

Theorievragen

1. Een onderzoek waarbij je op zoek gaat naar verbanden of verklaringen is een
 - a. Beschrijvend onderzoek
 - b. Explorerend onderzoek
 - c. Toetsend onderzoek
2. Bij welk type onderzoek is de grootste kans op 'loss-to-follow-up'?
 - a. Randomized Controlled Trial
 - b. Cross-sectioneel onderzoek
 - c. Cohort onderzoek
3. Hoe noem je een versturende variabele die de relatie tussen de onafhankelijke en afhankelijke variabele vertekent?
 - a. Confounder
 - b. Placebo
 - c. Rijping

Deze vragen zijn bedoeld om een beeld te geven van het niveau. Tijdens de toets zullen het meer dan 3 vragen zijn.

Antwoorden:

1. B
2. C
3. A

Toepassingsvragen.

De volgende vragen hebben betrekking op het artikel;

Grocholewicz, K., Mikłasz, P., Zawiślak, A. *et al.* Fluoride varnish, ozone and octenidine reduce the incidence of white spot lesions and caries during orthodontic treatment: randomized controlled trial. *Sci Rep* **12**, 13985 (2022). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-18107-w>

Tip 1: lees niet direct het hele artikel, maar ga gericht op zoek naar antwoorden. Als je aan het einde van de toets tijd over hebt kun je altijd nog meer lezen om je antwoorden te controleren.

Tip 2: de volgende vertalingen kunnen je helpen bij het begrijpen van het artikel;

Varnish = vernis/lak;

Octenidine (dihydrochloride) = een bacterie-/virus-/schimmeldodend middel

fixed appliances = slotjesbeugel

Caries = cariës, gaatjes

DMF = decay-missing-filled index, een maat om mondgezondheid te meten

1. Wat voor type onderzoek is deze studie?
 - a. RCT
 - b. Quasi-experimenteel
 - c. Cohort onderzoek
 - d. Surveyonderzoek
 - e. Correlatiestudie
2. Het doel van het onderzoek is
 - a. Beschrijvend
 - b. Explorerend
 - c. Toetsend
3. Was er in deze studie sprake van randomisatie? Zo ja, waar? Zo nee, waarom niet?
 - a. Ja, de deelnemers werden random ingedeeld in groep I, II, III, of IV.
 - b. Ja, de deelnemers werden random gekoppeld aan een onderzoeker die de metingen uitvoerde.
 - c. Nee, de groepen werden ingedeeld op het wel of niet hebben van een beugel, en kon dus niet random gebeuren.
 - d. Nee, de deelnemers mochten zelf kiezen aan welke behandeling ze mee wouden doen.
4. Was er in deze studie sprake van blinding?
 - a. Ja, dubbelblind, zowel de onderzoeker als de deelnemer weten niet in welke groep de deelnemer zit.
 - b. Ja enkelblind, de onderzoeker weet niet in welke groep de deelnemer zit, de deelnemer zelf weet dit wel.
 - c. Ja enkelblind, de deelnemer weet niet in welke groep hij/zij zit, de onderzoeker weet dit wel.
 - d. Nee, zowel onderzoeker als deelnemer weten in welke groep de deelnemer zit.
5. Hoeveel onderzoeksdeelnemers waren er?
 - a. 39

- b. 111
 - c. 150
6. Was er sprake van uitval in de studie? Zo ja, waar?
- a. Ja, tijdens de behandeling
 - b. Ja, tijdens de follow-up
 - c. Nee, er was geen uitval
7. Welk van de volgende systematische fouten is logischerwijs het grootste risico bij dit onderzoek?
- a. Observer-bias
 - b. Recall-bias
 - c. Selectie-bias
8. Hoeveel personen uit de groep die PMTC en fluoridelak kregen hadden bij de examination van 24 weken white spot leasions? Gebruik tabel 3 voor je antwoord.
- a. 0
 - b. 1
 - c. 3
 - d. 5
9. Kronenberg et al. wordt aangehaald als een soortgelijk onderzoek, maar met een andere methode. Wat verschilt er ten opzichte van het huidige onderzoek?
- a. Alle deelnemers waren volwassenen, bij de huidige studie was de groep vanaf 16 jaar.
 - b. Er werden verschillende delen van de mond gebruikt om de verschillende middelen te testen.
 - c. Kronenberg et al. gebruikten een veel grotere steekproef, waardoor de uitkomsten betrouwbaarder zijn.
10. Wat was de belangrijkste uitkomst van deze studie?
- a. Gelijktijdig gebruik van fluoridelak, ozon therapie en octenidine beperkt het ontstaan van white spot leasons.
 - b. White spot leasons en cariës kan voorkomen worden bij gebruik van fluoride lak in combinatie met ozon therapie
 - c. Cariës is geen groot risico tijdens een behandeling met een vaste beugel

Antwoorden:

- 1. A
- 2. C
- 3. A
- 4. D
- 5. C
- 6. C
- 7. A
- 8. D
- 9. B
- 10. A