

Ergotherapie

Opdracht module ergotherapie met kinderen

Opdracht 1 - prikkelverwerking

Zoek een pen/potlood, papier & een timer of stopwatch. Geef je zelf een minuut de tijd om de volgende tekst met je niet dominante hand over te schrijven.

Als je klaar bent: ga bij je zelf na:

- Wat ging er goed?
- Wat was er lastig?
- Had je last van dingen in je omgeving kijkend naar je zintuigen?
- Zou de taak anders zijn als je op een andere plek zou zitten?

*Three drinks per annum for
friends over the land and
sea*

Opdracht 2 - wat gebeurt er om je heen?

Wees je eens bewust van wat er allemaal om je heen gebeurt. Wat doe je op dit moment? Waar zit je? Wat hoor en zie je?

Ga de komende 5 minuten eens bedenken wat je waarneemt om je heen. Gebruik onderstaand schema om alles in te noteren.

Als je klaar bent, stel jezelf de volgende vragen:

- Had je verwacht dat je zo veel zou opschrijven?
- Bij welk zintuig heb je de meeste items staan?
- Ben je je bewuster van je omgeving?
- Welk item vond je het fijnste om waar te nemen?
- Welk item vond je het vervelendst om waar te nemen?

Zintuigen	Waar neem je waar?
Visueel (zien)	
Auditief (horen)	
Geur	
Smaak	
Tactiel (tast en gevoel)	
Vesibulair (evenwicht)	
Proprioceptief (lichaamsbesef)	