

*Nieuw: nu ook te  
gebruiken in een groep!*

# Move-aHead!

Scholing in een cognitieve training voor studenten



**Werk je met studenten die moeite hebben met zaken als plannen, taakinitiatie, concentreren of organiseren? Volg dan de tweedaagse training in de Move aHead!-methodiek: een praktische methodiek om studenten individueel óf in een groep op maat te begeleiden bij het versterken van hun cognitieve vaardigheden.**

De Move aHead!-methodiek, ontwikkeld door het lectoraat Rehabilitatie, biedt gerichte oefeningen voor veelvoorkomende cognitieve functies zoals concentreren, overzicht houden en plannen.

De methodiek is flexibel inzetbaar: je kunt studenten individueel begeleiden of workshops over specifieke cognitieve vaardigheden verzorgen voor een groep studenten. De workshops kun je los aanbieden of combineren tot een programma. Je kunt sessies zowel online als op locatie organiseren, afhankelijk van wat het beste past bij jouw studenten en planning.

## Waarom deze training volgen?

- Je leert een op onderzoek gebaseerde en positief geëvalueerde methode toe te passen in je eigen onderwijspraktijk.
- Je draagt bij aan studiesucces én welzijn van studenten.
- De training is kosteloos. Voor het toepassen van de methodiek in de praktijk worden uren vergoed.



## Voor wie is de training?

De training in de Move aHead!-methodiek is bedoeld voor onderwijsprofessionals van de Hanze en de Rijksuniversiteit Groningen die werken met studenten met cognitieve problemen die hen belemmeren bij het volgen van hun studie. Bijvoorbeeld decanen, docenten, studieloopbaanbegeleiders, mentoren en studieadviseurs.

## Wie geeft de training?

De training wordt verzorgd door één van onze Move aHead! trainers.

## Data

De training duurt twee dagen, van 9:00 tot 16:00 uur. Je kunt kiezen uit:

- Woensdag 22 april en 20 mei
- Dinsdag 19 mei en 2 juni (Engelstalig)
- Donderdag 17 september en 1 oktober

## Locatie

Zernike Campus

Je ontvangt de Move aHead! materialen digitaal. Na afloop van de training ontvang je een bewijs van deelname.

Per groep is er ruimte voor maximaal 14 deelnemers. Er kan niet met trainingdagen tussen groepen geruild worden. Wil je de training graag volgen, maar kun je niet op een van bovenstaande momenten? Stuur dan een e-mail naar [MoveAhead@org.hanze.nl](mailto:MoveAhead@org.hanze.nl). We zullen je dan op de hoogte houden van nieuwe trainingsdata.

**“Ik moet zeggen dat het mij wel heeft geholpen. Ik had heel erg last van concentratie en de persoon die mij heeft begeleid, heeft mij bewust gemaakt van wat mijn probleem is en hoe ik daarmee om kan gaan. Het heeft heel erg geholpen om mijn doelen te behalen.” (Student)**



Lees [hier](#) de ervaringen met de methode van een coach en een student.

De Move aHead!-methodiek wordt verder uitgerold binnen het hoger onderwijs in het kader van het Nationaal Programma Groningen en meer specifiek het platform Mentaal Gezond Groningen. Move aHead! wordt uitgevoerd door het onderzoeks- en innovatieprogramma Begeleid Leren van het [lectoraat Rehabilitatie](#) van de Hanze. [Hier](#) kun je meer lezen over Mentaal Gezond Groningen en de Move aHead!-methodiek.

**“Move aHead! heeft zeker een stukje van de stressfactor weggehaald. Gewoon doordat je in één keer, gewoon aan het begin even samen gaat zitten en even samen alles op een rijtje zet en daarmee overzicht voor jezelf creëert welke deadlines je hebt en over wat jou te wachten staat.” (Student)**

## Kosten en voorwaarden voor deelname

De training is kosteloos. In ruil daarvoor vragen we het volgende:

1. Je volgt de volledige training.
2. Je geeft minimaal twee workshops (à 90 min.) aan een groep studenten, of begeleidt minimaal één student individueel. Voor deze inzet worden 6 uren vergoed, die je kunt opnemen in je banenplanning. Werk je bij de Rijksuniversiteit Groningen, dan kan jouw organisatie deze uren declareren.

Maandelijks geef je aan ons door bij hoeveel studenten je de Move aHead!-methodiek hebt ingezet. Vijf maanden na de training vul je een korte vragenlijst in over je ervaringen (ca. 10 minuten). Ook laat je studenten een korte, anonieme online vragenlijst invullen.

## Ontstaan Move aHead!-methodiek

Om het studiesucces van studenten te vergroten, heeft de Rutgers University in de Verenigde Staten een cognitieve remediatie-methodiek ontwikkeld die zich richt op het verbeteren van cognitieve functies. Het lectoraat Rehabilitatie heeft deze methodiek verder doorontwikkeld, uitgevoerd en getest binnen de Hanze. De ervaringen van zowel studenten als onderwijsprofessionals met deze methodiek zijn positief.

## Aanmelden?

Klik [hier](#) of scan de QR code.



## Vragen?

Petra Havinga (projectleider)  
[MoveAhead@org.hanze.nl](mailto:MoveAhead@org.hanze.nl)  
050 - 595 60 57

