



Stichting  
Special Heroes  
Nederland

## Plezier in bewegen voor ieder kind

Scholing (1-1,5 uur)

Hoe geef je instructies aan minder vaardige sporters?

> VERDIEPING Z.O.Z.

*Je hebt ongetwijfeld bij het lesgeven al eens ervaren dat je instructie of feedback niet goed overkwam, of dat de leerling niet in staat was om je aanwijzingen voldoende te verwerken. Hoe zorg je ervoor dat kinderen en jongeren niet alleen bewegen maar ook plezier hebben in jouw sportles? Dat ze het gevoel krijgt iets te leren of de regels van de activiteit volgen?*

### Vernieuwende aanpak!

10% van de kinderen en jongeren leert minder goed via de standaard lesgeefmethode van een directe instructie of 'praatje-plaatje-daadje'. Minder nadenken kan hen helpen om beter te leren. In deze scholing ervaar je hoe je 'impliciet' leren kunt toepassen. Je leert op een andere manier instructie, begeleiding en feedback te geven aan kinderen. Als je bijvoorbeeld wilt leren gooien kun je ook een fel geel mikpunt neerzetten, of gebruik maken van een zwaardere bal. Een motorisch minder vaardige sporter kan op die manier wellicht wel voldoende leren.

We gebruiken een combinatie van presentaties, zelf ervaren en creëren. Met een presentatie wordt eerst ingegaan op hoe de methode van de directe instructie in het sportonderwijs op verschillende manieren toegepast kan worden en laten we de dilemma's zien die hierbij een rol spelen en wat bekend is uit de laatste onderzoeken. Vervolgens dagen we met nieuwe leskaarten en videobeelden de deelnemers uit om mee te denken en het nieuwe leren zelf te ervaren.

### Doel van de scholing:

Nieuwe didactische methode leren hanteren zodat kinderen en jongeren met motorische ontwikkelingsproblemen makkelijker kunnen leren.

### Doelgroep:

- voor begeleiders van kinderen of jongeren met beweegproblemen; van vakleerkracht, vakspecialist, de buurtsportcoach tot trainer van een sportvereniging.
- voorwaarde is dat cursist een groep kinderen of jongeren heeft om nieuwe manieren van lesgeven uit te proberen.

### Docent:

Remo Mombarg, lector bewegingsonderwijs aan de Hanze Hogeschool en Rijksuniversiteit Groningen. Remo is één van de auteurs van het leerboek dat gebruikt wordt tijdens deze cursus



### Lesmateriaal

- Tijdens de cursus zal het cursusboek 'Plezier in Bewegen voor ieder kind' gebruikt worden.

### Kosten

- o Bij individuele deelname € 50 per deelnemer incl. benodigde lesmateriaal voor 1e bijeenkomst (bij minimaal 10 deelnemers). Vanaf de 2e bijeenkomst wordt € 25 per deelnemer gevraagd.
- o Voor InCompany scholing neemt u contact op met Stichting Special Heroes Nederland (gegevens onderaan).





Stichting  
Special Heroes  
Nederland

"Leren en zelf ervaren"

## Plezier in bewegen voor ieder kind

VERDIEPING

Hoe geef je instructies aan minder vaardige sporters?

### Als je lichaam niet wil luisteren...

"Ik zie Mark nog in de rij staan voor de hockey estafette en hem op de bank heel langzaam naar voren schuiven. Wanneer het bijna zijn beurt is krijgt hij de bal en een hockeystick van zijn teamlid. Hij staat op, doet zijn best, maar zijn armen en benen willen niet soepel met hem tussen de palen door. Zijn lichaam luistert niet. Onder oorverdovend gescheld van zijn teamgenoten komt Mark weer als laatste binnen. Zijn lichaam had wederom gefaald. Met Mark zijn we twee jaar lang gaan oefenen zonder druk, op zijn eigen niveau en met allerlei variaties. Nu speelt hij volwaardig mee in zijn team. Niet het selectieteam, maar in een team dat het leuk vindt om elke week met elkaar achter een balletje aan te hollen. Mark sport nu met veel plezier." – vakleerkracht Ben over een leerling uit de brugklas

### Doelgroep:

- voor begeleiders van kinderen of jongeren met beweegproblemen; van vakleerkracht, vakspecialist, buurtsportcoach tot de trainer van een sportvereniging.
- voorwaarde is dat cursist een groep kinderen of jongeren heeft om nieuwe manieren van lesgeven uit te proberen.

### Inhoud

Het doel is om meer methoden van lesgeven te leren toepassen, zodat meer kinderen succes ervaren bij het aanleren van vaardigheden. Zo leer je nog beter het aanbod passend te maken voor een kind en feedback te geven die ervoor zorgt dat dat ze sneller leren. We maken hierbij gebruik van het impliciet of onbewust leren, zodat het werkgeheugen in de hersenen minder belast wordt. Dit is vooral handig als kinderen leren spannend of heel ingewikkeld vinden. Afhankelijk van de behoefte en de mogelijkheden van de cursist zal hij/zij met verschillende leerervaringen naar huis gaan. In elk geval kent de cursist meerdere manieren om kinderen te laten leren en kan hij dit ook in zijn eigen praktijk toepassen. Hierbij maken we gebruik van een enorme serie voorbeeldkaarten. Sommige cursisten zullen zich uitgedaagd voelen om deze uit te proberen, terwijl andere cursisten vooral eigen kaarten zullen willen maken.

### Duur:

3 bijeenkomsten van een middag of avond (2 uur), waarin telkens ruimte is om nieuwe methoden te ervaren, zelf mee te oefenen en geschikt te maken voor de eigen situatie.

### Docent:

De scholing wordt gegeven door Remo Mombarg, lector bewegingsonderwijs aan de Hanze Hogeschool en Rijksuniversiteit Groningen. Remo is één van de auteurs van het leerboek.

### Lesmateriaal

- **Het cursusboek 'Plezier in Bewegen voor ieder kind' is bij de scholing inbegrepen**
- Neem een apparaat (mobiel, camera) mee om jezelf te kunnen filmen.

### Kosten

o Bij individuele deelname € 50 per deelnemer incl. benodigde lesmateriaal voor 1e bijeenkomst (bij minimaal 10 deelnemers). Vanaf de 2e bijeenkomst wordt € 25 per deelnemer gevraagd.  
o Voor InCompany scholing neemt u contact op met Stichting Special Heroes Nederland (gegevens onderaan).

